

Do you know your numbers?

# Free Health Screening



**1st Tuesday of each month**

**Jan. 9\*, Feb. 6, Mar. 5, Apr. 2, May 7, June 4**

\*January screening is 2nd Tuesday

**2:00 PM - 4:00 PM**

**Norwalk Public Library**

**1 Belden Avenue, Norwalk, CT 06850**

**Free screenings include:** blood pressure, blood sugar (A1C), body mass index (BMI), waist circumference, and mental health screening.

**\*No insurance required**

**No appointment needed.** For more information, call Kelley Tomlinson at 203-854-7982.



¿Conoces sus números?

# Exámenes de Salud Gratuito



**Primer martes de cada mes**

**9 de enero\*, 6 de febrero, 5 de marzo, 2 de abril,  
7 de mayo, 4 de junio**

\*La proyección de enero es el segundo martes

**2:00 PM - 4:00 PM**

**Norwalk Public Library**  
**1 Belden Avenue, Norwalk, CT 06850**

Las pruebas gratuitas incluyen: presión arterial, azúcar en la sangre (A1C), índice de masa corporal (IMC), circunferencia de la cintura, y evaluación de salud mental.

**\*No se requiere seguro.**

**No se necesita cita previa.**

Para obtener más información, llame a Kelley Tomlinson al 203-854-7982.